

Колоноскопия

Этапы подготовки к колоноскопии:

1. Бесклетчаточная диета 3 дня (описание ниже).
2. Выбрать препарат по очищению кишечника (**Эзиклен**) и принять согласно схеме подготовки. Конкретный препарат для подготовки кишечника назначается Вашим лечащим врачом!
3. В день исследования не есть и не пить (кроме жидкости для подготовки кишечника к исследованию)
4. При наличии **острых простудных явлений**, эндоскопические исследования необходимо отложить до полного выздоровления!

За 5 дней до процедуры необходимо избегать приема железосодержащих препаратов, активированного угля.

Если вы страдаете хроническим запором, то за 5-7 дней до колоноскопии необходимо принимать слабительные препараты по инструкции, например, Дульколак, Слабилен, Гутталакс и т.д. Запрещено принимать клетчатку (Псиллиум) и касторовое масло.

Если у Вас есть вопросы по постоянно принимаемым препаратам, проконсультируйтесь с лечащим врачом до исследования.

Пациентам с аритмией, перенесенным инфарктом миокарда, инсультом следует накануне проконсультироваться с кардиологом и неврологом

Пациентам с сахарным диабетом необходимо записаться на ЭГДС **в утренние часы** и взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин). Пациенты, которые страдают от бронхиальной астмы, обязательно должны взять с собой небулайзер. Перед процедурой рекомендуется вдохнуть 1-2 дозы бронхолитического препарата.

Если вы принимаете препараты по поводу гипертонической болезни или аритмии, необходимо принять препараты, запив 1 глотком воды за 4-6 ч. до исследования.

За 3 дня до исследования необходимо соблюдать бесклетчаточную диету



Разрешено есть

- кефир, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, творог;
- отварные яйца;
- мясо птицы и рыбы нежирных сортов в отварном, паровом или тушеном виде;
- хорошо проваренный белый рис (кроме плова);
- сахар, мед (не в сотах);
- разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби;
- бульоны прозрачные;
- соки без мякоти;
- чай, вода, безалкогольные негазированные напитки.



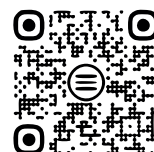
Нельзя есть

- все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия;
- овощи, включая картофель, зелень, грибы;
- крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки,
- кунжут, мак и другие семена;
- жесткое мясо с хрящами, консервы;
- сосиски, колбасы;
- морепродукты;
- фрукты, ягоды, варенье, мармелад, конфеты и шоколад;
- алкоголь;
- газированные напитки;
- кофе;
- компот, кисель.

Из выше перечисленных продуктов Вы сможете составить разнообразный рацион на 3 дня.

Единый контакт центр:
+7 (495) 025-01-01
www.major-clinic.ru

Связаться с нами и скачать
медицинское приложение
можно по QR-коду



Дополнительные рекомендации по подготовке

- При подготовке к исследованию препаратом ЭЗИКЛЕН/ФОРТРАНС выполнение клизм и дополнительный приём слабительных накануне исследования **не требуется!**
- НЕЛЬЗЯ уменьшать объем воды для приготовления раствора ЭЗИКЛЕН/ФОРТРАНС и дополнительной разрешенной жидкости
- При специфическом вкусовом восприятии раствора ЭЗИКЛЕН/ФОРТРАНС можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
- НЕОБХОДИМО во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания
- При приеме ЭЗИКЛЕН/ФОРТРАНС одновременно с другими лекарственными веществами, существенно ослабляется их действие. Поэтому прием других препаратов рекомендуется возобновить не ранее, чем через 1-2 часа после окончания приема ЭЗИКЛЕН/ФОРТРАНС.

Как оценить качество подготовки кишки в домашних условиях

Существует специальная визуальная цветовая шкала для интерпретации цвета и прозрачности стула при подготовке к колоноскопии



Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость желтоватого цвета, без каловых масс.

Медикаментозный сон (седация) при проведении исследования

В день проведения исследования Вас осмотрит врач-анестезиолог-реаниматолог, который оценит возможность проведения седации. Пожалуйста, возьмите с собой медицинскую документацию, которая есть у Вас на руках. Перед проведением седации потребуется снятие электрокардиограммы (ЭКГ).

Седация проводится строго НАТОЩАК!

После седации Вы сможете отдохнуть в палате пробуждения. Управление транспортными средствами в этот день не рекомендуется. Если Вы принимаете постоянную терапию по поводу гипертонии, аритмии, сахарного диабета проконсультируйтесь по поводу их приема перед исследованием с Вашим лечащим врачом.

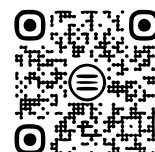
Для чего нужна общая анестезия или седация при проведении колоноскопии?

Толстая кишка имеет среднюю длину у взрослого человека до полутора метров и «сложена» в брюшной полости в виде знака «вопрос», делая несколько изгибов. Эти изгибы затрудняют продвижения эндоскопа по просвету толстой кишки, что может сопровождаться неприятными и даже резко болезненными ощущениями. Наиболее часто боли в нижних отделах живота возникают при наличии послеоперационных спаек или врожденного удлинения кишки.

Медикаментозный сон (седация или общая анестезия) полностью устраняют боль и неприятные ощущения, а также повышает информативность исследования.

Единый контакт центр:
+7 (495) 025-01-01
www.major-clinic.ru

Связаться с нами и скачать медицинское приложение можно по QR-коду



Эзиклен

Схема разведения и приёма препарата:

1. Содержимое одного флакона вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (до объема 0,5 л).
2. Медленно выпить всю жидкость из стакана в течение 30-60 мин.
3. Выпить еще два мерных стакана (по 0,5 л) воды или разрешенной прозрачной жидкости (осветленные соки, сладкий чай) в течение 60 мин.
4. Повторить все этапы со вторым флаконом препарата Эзиклен.

В день накануне исследования разрешен завтрак до 09:00 согласно бесшлаковой диете (см. выше). Обед: только жидкости (вода, осветленные соки, сладкий чай). В последнем стакане воды (200 мл.) развести суспензию «Эспумизан L» 5-8 мл. В день исследования не есть и не пить!

Схема двухэтапного приема препарата.

Начало исследования	Прием ПЕРВОЙ дозы - день НАКАНУНЕ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы - В ДЕНЬ процедуры	
	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30-60 мин	Разрешенная жидкость, 1 литр	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30-60 мин	Разрешенная жидкость, 1 литр
08:00	19:00-20:00	20:00-21:00	03:00-04:00	04:00-05:00
09:00			04:00-05:00	05:00-06:00
10:00			05:00-06:00	06:00-07:00
11:00	19:00-20:00	20:00-21:00	06:00-07:00	07:00-08:00
12:00			07:00-08:00	08:00-09:00
13:00			08:00-09:00	09:00-10:00
14:00			09:00-10:00	10:00-11:00

Схема одноэтапного приема препарата (если исследование назначено на вторую половину дня после 15:00)

Начало исследования	Прием ПЕРВОЙ дозы - день НАКАНУНЕ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы - В ДЕНЬ процедуры	
	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30-60 мин	Разрешенная жидкость, 1 литр	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30-60 мин	Разрешенная жидкость, 1 литр
15:00	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00
16:00	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00
17:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00
18:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00
19:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00
20:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00

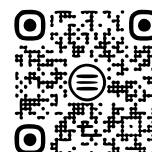
В последнем стакане воды (200 мл) развести суспензию «Эспумизан L» 5-8 мл.

НЕОБХОДИМО соблюдать последовательность приема раствора ЭЗИКЛЕН и жидкости: сначала раствор, потом жидкость.

ВАЖНО! Прекратить прием жидкости за 3 часа до исследования!

Единый контакт центр:
+7 (495) 025-01-01
www.major-clinic.ru

Связаться с нами и скачать медицинское приложение можно по QR-коду



Фортранс

Содержимое 1 пакетика ФОРТРАНС высыпать в 200 мл питьевой негазированной воды. Довести объем раствора до 1 литра. Тщательно перемешать. Перед употреблением раствор ФОРТРАНС лучше охладить, для улучшения вкуса можно добавить лимонный сок.



Пить раствор следует дробно, небольшими глотками, по 1 литру в час (примерно по стакану в 10-15 мин) с небольшими перерывами. В самом начале или при быстром приеме препарата может появиться тошнота. Если это произошло, прервите прием препарата на полчаса. Если возникла рвота, прекратите прием! Препарат начинает действовать индивидуально: через 1-2 часа после начала приема появится первый стул. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после последней дозы ФОРТРАНС. Это свидетельствует о готовности кишечника к процедуре.

Схема двухэтапного приема препарата.

Начало исследования	Прием ПЕРВОЙ дозы - день НАКАНУНЕ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы - В ДЕНЬ процедуры	
	1-й литр РАСТВОРА	2-й литр РАСТВОРА	1-й литр РАСТВОРА	2-й литр РАСТВОРА
08:00	19:00-20:00	20:00-21:00	03:00-04:00	04:00-05:00
09:00			04:00-05:00	05:00-06:00
10:00			05:00-06:00	06:00-07:00
11:00	19:00-20:00	20:00-21:00	06:00-07:00	07:00-08:00
12:00			07:00-08:00	08:00-09:00
13:00			08:00-09:00	09:00-10:00
14:00			09:00-10:00	10:00-11:00

Схема одноэтапного приема препарата (если исследование назначено на вторую половину дня после 15:00)

Начало исследования	Прием ПЕРВОЙ дозы - день НАКАНУНЕ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы - В ДЕНЬ процедуры	
	1-й литр РАСТВОРА	2-й литр РАСТВОРА	1-й литр РАСТВОРА	2-й литр РАСТВОРА
15:00	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00
16:00	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00
17:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00
18:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00
19:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00
20:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00

В последнем стакане воды (200 мл) развести суспензию «Эспумизан L» 5-8 мл.

ВАЖНО! Прекратить прием жидкости за 2 часа до исследования!

Единый контакт центр:
+7 (495) 025-01-01
www.major-clinic.ru

Связаться с нами и скачать медицинское приложение можно по QR-коду

